

# 2025年度 秋期講座

## 火曜日

### 昼ヨガ

10/7~12/16  
対象：一般  
11:00~12:00  
全7回 4,620円

### 筋トレ&身体ほぐし

10/7~12/16  
対象：一般  
14:30~15:30  
全8回 5,280円

### 夜ヨガ

10/7~12/16  
対象：一般  
18:15~19:15  
全8回 5,280円

### 初心者ハングル教室

10/7~12/16  
対象：一般  
19:30~20:30  
全8回 5,280円

### はじめてのズンバ

10/7~12/16  
対象：一般  
19:45~20:45  
全8回 5,280円

## 水曜日

### 初めてのペン字教室

10/1~11/26  
対象：一般  
10:30~11:30  
全8回 5,280円

### すこやかキッズ運動教室

水曜日クラス 幼児  
10/1~12/3  
対象：年中、年長  
17:00~18:00  
全10回 7,000円

### すこやかキッズ運動教室

水曜日クラス小学生  
10/1~12/3  
対象：小学生  
18:15~19:15  
全10回 7,000円

### 夜ヨガ

水曜日クラス  
10/1~12/3  
対象：一般  
18:15~19:15  
全10回 6,600円

### 中級エアロビクス

10/1~12/3  
対象：一般  
19:30~20:30  
全10回 6,600円

## 木曜日

### はじめての編み物教室

11/5~12/17  
対象：一般  
10:00~11:00  
全6回 3,300円

### すこやかキッズ運動教室

木曜日クラス 幼児  
10/2~12/4  
対象：年中、年長  
17:00~18:00  
全10回 7,000円

### すこやかキッズ運動教室

木曜日クラス小学生  
10/2~12/4  
対象：小学生  
18:15~19:15  
全10回 7,000円

### 初級英会話

10/2~11/27  
対象：一般  
19:30~20:30  
全8回 4,400円

### はじめてのフラダンス

10/2~11/20  
対象：一般  
19:30~20:30  
全8回 5,280円

## 金曜日

### 初級フラダンス

10/3~11/28  
対象：一般  
9:30~10:30  
全8回 5,280円

### 初級エアロビクス

10/3~12/12  
対象：一般  
18:30~19:20  
全10回 6,600円

### 夜ヨガ

金曜日クラス  
10/3~12/12  
対象：一般  
19:30~20:30  
全10回 6,600円

## 土曜日

### フラダンス ケイキクラス

10/4~11/29  
対象：年長~小学生  
9:30~10:30  
全6回 3,960円

### マットサイエンス

10/4~11/29  
対象：一般  
10:45~11:45  
全6回 3,960円



受付8/16~9/15

お申込み：西尾勤労会館（0563-59-1100）